

Утверждаю
Заведующий БДОУ
«Любинский детский сад № 4»
С.В.Григорьева
« 01 » 09 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

1 младшая группа

холодный период

Режимные моменты	Время
Дома:	
Подъём, утренний туалет, прогулка 30 мин	6.30 – 7.30
В детском саду:	
Утренний приём, игры, общение, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.55
Утренняя гимнастика	8.55 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность (включая 10 мин перерыв между подгруппами)	9.30 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.15
Подготовка ко сну	12.15 – 12.30
Сон	12.30 – 15.15
Постепенный подъём, взбадривающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.15 – 15.45
Полдник	15.45 – 16.05
Непосредственно образовательная деятельность (включая 10 мин перерыв между подгруппами)	16.05 – 16.35
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	16.35 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 18.00
Уход детей домой	18.00
Дома:	
Прогулка с детьми	до 19.20
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30

Утверждаю
Заведующий БДОУ
«Любинский детский сад № 4»
_____ С.В.Григорьева
« 01 » 09 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

2 младшая 1 группа

холодный период

Режимные моменты	Время
Дома:	
Подъём, утренний туалет, прогулка 30 мин	6.30 – 7.30
В детском саду:	
Утренний приём, игры, общение, индивидуальная работа, самостоятельные игры	7.30 – 8.55
Утренняя гимнастика	8.40 – 8.48
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность	9.15 – 9.20
Непосредственно образовательная деятельность (включая 10 мин перерыв)	9.20 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну	12.40 – 12.50
Сон	12.50 – 15.10
Постепенный подъём, взбадривающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.10 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.15
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, кружковая работа	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.00
Уход детей домой	18.00
Дома:	
Прогулка с детьми	до 19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30

Утверждаю
Заведующий БДОУ
«Любинский детский сад № 4»
_____ С.В.Григорьева
« 01 » 09 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

2 младшая 2 группа

холодный период

Режимные моменты	Время
Дома:	
Подъём, утренний туалет, прогулка 30 мин	6.30 – 7.30
В детском саду:	
Утренний приём, игры, общение, индивидуальная работа, самостоятельные игры	7.30 – 8.55
Утренняя гимнастика	8.48 – 8.54
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность	9.15 – 9.20
Непосредственно образовательная деятельность (включая 10 мин перерыв)	9.20 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну	12.40 – 12.50
Сон	12.50 – 15.10
Постепенный подъём, взбадривающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.10 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.15
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, кружковая работа	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.00
Уход детей домой	18.00
Дома:	
Прогулка с детьми	до 19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30

Утверждаю
Заведующий БДОУ
«Любинский детский сад № 4»
С.В.Григорьева
« 01 » 09 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа
холодный период

Режимные моменты	Время
Дома:	
Подъём, утренний туалет, прогулка 30 мин	6.30 – 7.30
В детском саду:	
Утренний приём, игры, общение, индивидуальная работа, самостоятельные игры	7.30 – 8.40
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.10
Самостоятельная деятельность	9.10 – 9.15
Непосредственно образовательная деятельность (включая 10 мин перерыв)	9.15 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну	12.40 – 12.50
Сон	12.50 – 15.10
Постепенный подъём, взбадривающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.10 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.15
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, кружковая работа	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.00
Уход детей домой	18.00
Дома:	
Прогулка с детьми	до 19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30

Утверждаю
Заведующий БДОУ
«Любинский детский сад № 4»
С.В.Григорьева
« 01 » 09 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

старшая группа

холодный период

Режимные моменты	Время
Дома:	
Подъём, утренний туалет, прогулка 30 мин	6.30 – 7.30
В детском саду:	
Утренний приём, игры, общение, индивидуальная работа, самостоятельные игры	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Игры, свободное общение детей	8.30 – 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 – 9.10
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая 10 мин перерыв)	9.10 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.45
Подготовка ко сну	12.45 – 12.55
Сон	12.55 – 15.05
Постепенный подъём, взбадривающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.05 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.15
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей	16.15 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 – 18.00
Уход детей домой	18.00
Дома:	
Прогулка с детьми	до 19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30

Утверждаю
Заведующий БДОУ
«Любинский детский сад № 4»
_____ С.В.Григорьева
« 01 » 09 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа

холодный период

Режимные моменты	Время
Дома:	
Подъём, утренний туалет, прогулка 30 мин	6.30 – 7.30
В детском саду:	
Утренний приём, игры, общение, индивидуальная работа, самостоятельные игры	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Игры, свободное общение детей	8.20 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая 10 мин перерыв)	9.05 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00
Подготовка ко сну	13.00 – 13.10
Сон	13.10 – 15.10
Постепенный подъём, взбадривающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми	15.10 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.15
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей	16.15 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
Уход детей домой	18.00
Дома:	
Прогулка с детьми	до 19.30
Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30

